

# FÉCULENTS



Biscotte



Blé



Boulgour



Chataigne



Farine



Fève



Flageolet



Haricot Blanc



Haricot Rouge



Lentilles



Maïs



Maïzena



Pain



Patate Douce



Pâte



Petits Pois (\*)



Pilpil de Blé



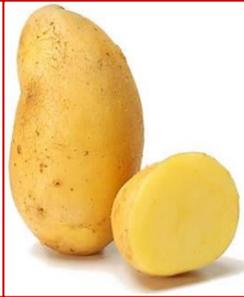
Pois Cassés



Pois Chiches



Polenta



Pomme de Terre



Quinoa



Riz



Semoule



Tapioca

(\*) Le Petit Pois se situe entre Légumes et Féculents d'où sa présence sur les 2 tableaux Légumes Verts et Féculents. Pour le CDO il est considéré comme Légumes.