

MENU HEBDOMADAIRE EXEMPLE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Entrée	betteraves en vinaigrette	panaché de saucisson	salade mexicaine	concombre vinaigrette	carottes râpées	artichauts mimosa	tomates vinaigrette
	VOP	escalope de porc	cœur de bœuf basquaise	bavette au poivre	sot l'y laisse de volaille	filet de cabillaud au paprika	rôti de veau	cuisse de poulet rôti
	Féculents	macaronis au beurre	pommes vapeur		spaghettis	blé	polenta	pommes persillées
	Légumes	haricots beurre	aubergines sautées	carottes braisées	épinards	poivrons sautés	ratatouille	haricots verts
	Produits Laitiers	fromage	petit suisse	fromage	faiselle	fromage	petit suisse	fromage
	Dessert	raisins	orange	crème pâtissière aux pêches	pomme	yaourt aux fruits 0 %	banane	crêpes maison
S O I R	Entrée	potage cultivateur	potage parmentier	crème de potiron	potage de légumes	potage vermicelle	potage paysan	velouté de champignons
	VOP	rôti de dinde	filet de lieu	rôti de porc	jambon blanc	omelette champignons	filet de dorade	steack haché
	Féculents	lentilles au jus	riz basmati	semoule	pommes sautées		riz aux oignons	pâtes au jus
	Légumes	courgettes sautées	poêlée de légumes	chou-fleur	salade composée	tomates provençales	endives à l'étuvée	gratin de poireaux
	Produits Laitiers	carré frais	fromage	yaourt	fromage blanc	fromage	fromage	yaourt
	Dessert	abricots au naturel	flan chocolat	kiwi	clémentines	semoule aux raisins	poire cuite	orange