

*Bons Maux
de Gros*

CALENDRIER DES LEGUMES ET FRUITS METROPOLITAINS

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Ail	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Artichaut				★	★	★	★	★	★			
Asperge			★	★	★	★	★					
Aubergine					★	★	★	★	★	★		
Betterave	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Blette			★	★	★	★	★	★	★	★		
Brocoli						★	★	★	★	★	★	
Cardon											★	
Carotte	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Céleri-branche	★						★	★	★	★	★	★
Céleri-rave	★	★	★							★	★	★
Chou	★	★	★						★	★	★	★
Chou blanc	★	★						★	★	★	★	★
Chou de Bruxelles	★	★	★						★	★	★	★
Chou frisé	★	★							★	★	★	★
Chou romanesco						★	★	★	★	★		
Chou rouge	★	★						★	★	★	★	★
Chou-fleur			★	★	★				★	★	★	
Citrouille											★	
Concombre				★	★	★	★	★	★	★		
Courge	★							★	★	★	★	★
Courgette					★	★	★	★	★	★		
Crosne	★	★	★								★	★
Echalote										★	★	★
Endive	★	★	★	★						★	★	★
Épinard	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Fenouil						★	★	★	★	★	★	
Frisée	★	★	★	★				★	★	★	★	★
Haricot vert						★	★	★	★	★		
Laitue				★	★	★	★	★	★	★		
Mâche	★	★									★	★
Navet	★	★	★	★	★	★				★	★	★
Oignon	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Panais	★	★	★						★	★	★	
Patate douce				★	★	★	★		★	★		
Petit pois				★	★	★	★					
Poireau	★	★	★	★					★	★	★	★
Poivron						★	★	★	★	★		
Pomme de terre de conservation	★	★	★						★	★	★	★
Pomme de terre primeur				★	★	★	★	★				
Potiron									★	★	★	★
Radis		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Rutabaga										★	★	★
Salsifi	★	★	★							★	★	★
Topinambour	★	★	★							★	★	★

L
E
G
U
M
E
S

Bons Maux
de Gros

CALENDRIER DES LEGUMES ET FRUITS METROPOLITAINS

	JANVIER	FEBVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Abricot					*	*	*					
Amande fraîche						*	*	*				
Amande sèche	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Baie de goji								*	*	*		
Brugnon						*	*	*				
Cassis						*	*	*				
Cerise					*	*	*					
Châtaigne										*	*	*
Citron	*	*	*	*	*					*	*	*
Clémentine	*	*								*	*	*
Coing								*	*	*	*	
Figue							*	*	*	*		
Fraise					*	*	*	*				
Framboise						*	*	*	*	*		
Groseille						*	*	*				
Kaki	*									*	*	*
Kiwi	*	*	*							*	*	*
Mandarine	*	*								*	*	*
Melon						*	*	*	*			
Mirabelle								*	*			
Mûre								*	*			
Myrtille							*	*	*	*		
Nectarine							*	*	*			
Noisette								*	*	*		
Noix								*	*	*		
Orange	*	*	*								*	*
Pamplemousse	*	*	*	*	*	*						
Pastèque						*	*	*	*			
Pêche						*	*	*	*			
Physalis	*	*								*	*	*
Physalis										*	*	*
Poire	*	*	*	*			*	*	*	*	*	*
Pomme	*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*
Prune						*	*	*	*			
Pruneau							*	*	*			
Raisin							*	*	*	*		
Rhubarbe					*	*	*					
Tomate					*	*	*	*	*	*		

*Bons Maux
de Gros*

CALENDRIER DES LEGUMES ET FRUITS METROPOLITAINS

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
A voine de printemps					★	★	★					★
L avoine d'hiver					★	★	★					★
E blé dur d'hiver et de printemps						★	★					★
S blé tendre d'hiver et de printemps						★	★					★
Féveroles et fèves						★	★					★
E haricot blanc						★	★	★	★			★
T lentille	★	★	★								★	★
M ais						★	★	★	★	★	★	★
L orge de printemps						★	★					★
E orge d'hiver					★	★	★					★
P ois					★	★	★					★
Q uinoa							★	★	★	★		
R iz								★	★	★		
S arrasin								★	★	★		
I seigle					★	★	★		★			★
S oja												
E tournesol								★				